



中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

奕友读书会

黄帝内经选读

第七次



上海健芝生物科技有限公司 “黄精御膳” 赞助

陈文宏

2016年6月4日

众奕信息技术（上海）有限公司



学习内容

《素问·经脉别论》

《素问·太阴阳明论》

王洪图内经视频第21-24课





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

藏象

素问·经脉别论



生病起于过用（一）

黄帝问曰：人之居处动静勇怯，脉亦为之变乎？

岐伯对曰：凡人之惊恐恚（huì）劳动静，皆为变也。是以夜行则喘出于肾，淫气病肺；有所堕恐，喘出于肝，淫气害脾；有所惊恐，喘出于肺，淫气伤心；度水跌仆，喘出于肾与骨。当是之时，勇者气行则已，怯者则著而为病也。



生病起于过用（二）

故曰：诊病之道，观人勇怯，骨肉皮肤，能知其情，以为诊法也。故饮食饱甚，汗出于胃；惊而夺精，汗出于心；持重远行，汗出于肾；疾走恐惧，汗出于肝；摇体劳苦，汗出于脾。故春夏秋冬，四时阴阳，生病起于过用，此为常也。



水谷精微输布，合于四时五脏阴阳

食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉；脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。毛脉合精，行气于府，府精神明，留于四脏。气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。



六经偏盛发生的症状和治法

太阳脏独至，厥喘虚气逆，是阴不足阳有余也。表里当俱泻，取之下俞。

阳明脏独至，是阳气重并也。当泻阳补阴，取之下俞。

少阳脏独至，是厥气也。蹻前卒大，取之下俞。少阳独至者，一阳之过也。

太阴脏搏者，用心省真，五脉气少，胃气不平，三阴也。宜治其下俞，补阳泻阴。

一阳（二阴）独啸，少阳厥也。阳并于上，四脉争张，气归于肾。宜治其经络；泻阳补阴。

一阴至，厥阴之治也。真虚翕（疒冒）心，厥气留薄，发为白汗，调食和药，治在下俞。



气逆所出现的脉象

帝曰：太阳脏何象？

岐伯曰：象三阳而浮也。

帝曰：少阳脏何象？

岐伯曰：象一阳也，一阳脏者，滑而不实也。

帝曰：阳明脏何象？

岐伯曰：象大浮也。太阴脏搏，言伏鼓也。二阴搏至，肾沉不浮也。





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

藏象

素问·太阴阳明论



太阴阳明异位、受病不同(一)

黄帝问曰：太阴阳明为表里，脾胃脉也，生病而异者何也？

岐伯对曰：阴阳异位，更虚更实，更逆更从，或从内，或从外，所从不同，故病异名也。

帝曰：愿闻其异状也。



太阴阳明异位、受病不同（二）

岐伯曰：阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。故阳道实，阴道虚。故犯贼风虚邪者，阳受之；饮食不节起居不时者，阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。入六腑则身热不时（得）卧，上为喘呼；入五脏则膜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。故喉主天气，咽主地气。故阳受风气，阴受湿气。故阴气从足上行至头，而下行循臂至指端；阳气从手上行至头，而下行至足。故曰阳病者上行极而下，阴病者下行极而上。故伤于风者，上先受之；伤于湿者，下先受之。



论脾病四肢不用之理（一）

帝曰：脾病而四肢不用，何也？

岐伯曰：四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四支不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故不用焉。



论脾病四肢不用之理（二）

帝曰：脾不主时，何也？

岐伯曰：脾者土也，治中央，常以四时长四脏，各十八日寄治，不得独主于时也。脾脏者，常著胃土之精也。土者，生万物而法天地，故上下至头足，不得主时也。



论脾病四肢不用之理（三）

帝曰：脾与胃以膜相连耳，而能为之行其津液，何也？

岐伯曰：足太阴者，三阴（里）也，其脉贯胃属脾络噦，故太阴为之行气于三阴。阳明者，表也，五脏六腑之海也，亦为之行气于三阳。脏腑各因其经而受气于阳明，故为胃行其津液。四肢不得禀水谷气，日以益衰，阴道不利，筋骨肌肉无气以生，故不用焉。





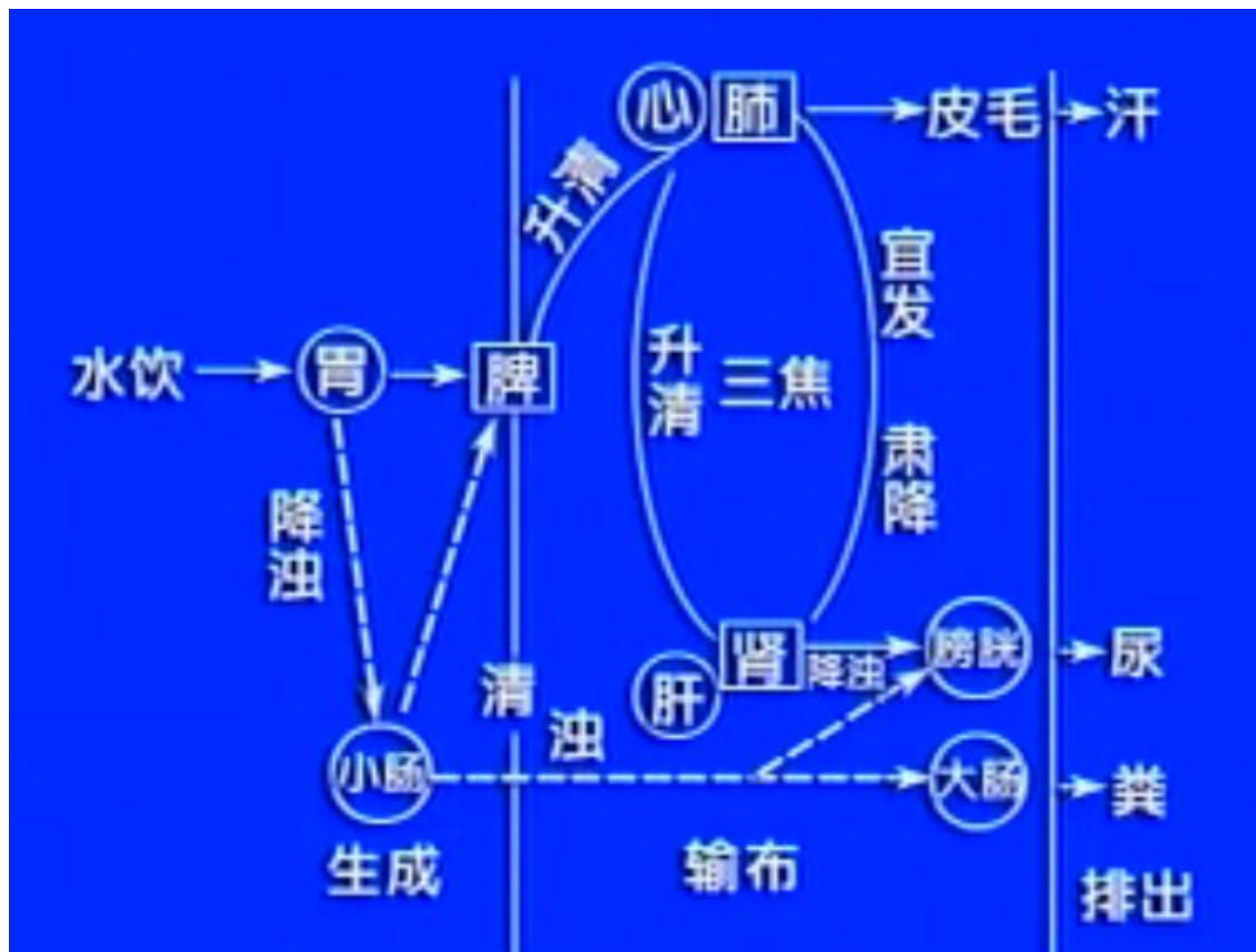
中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

参考



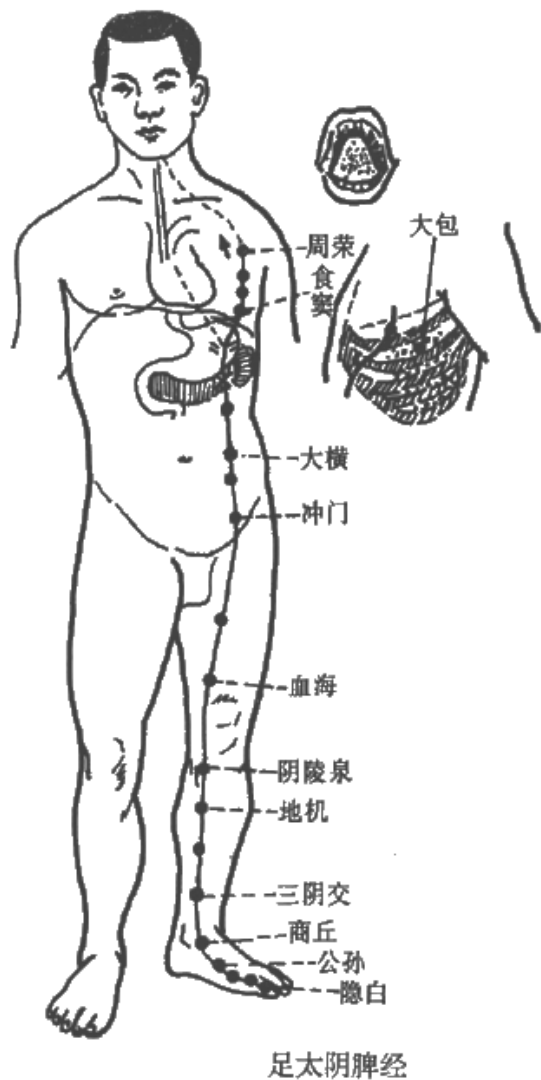
参考 - 水液代谢示意图



李德新《中医基础理论》视频



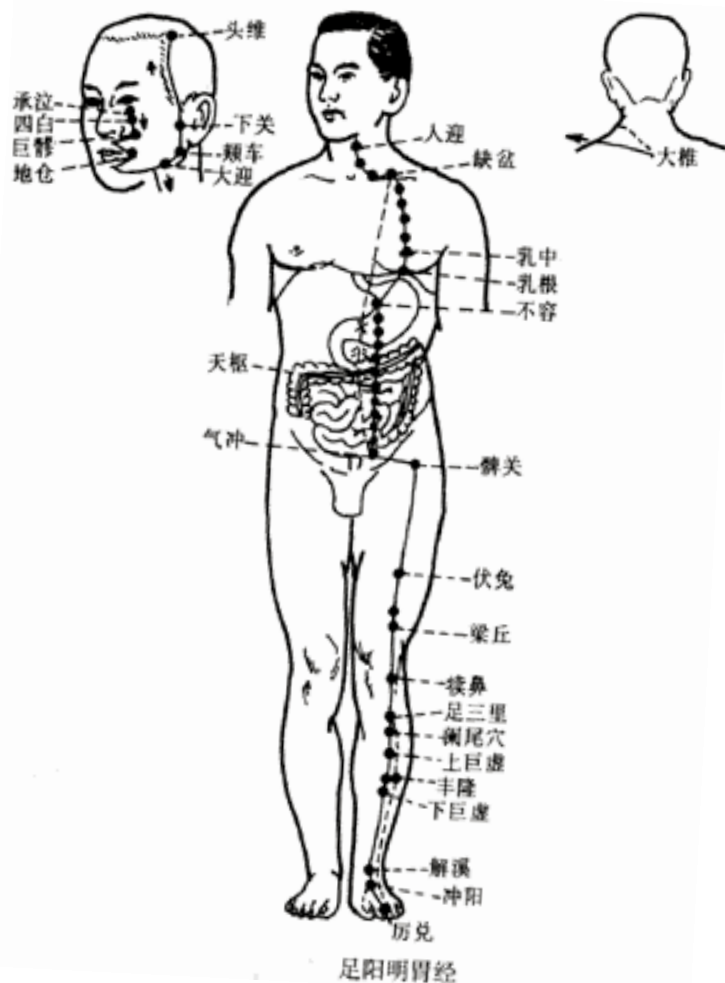
参考 - 足太阴脾经循行



- 脾足太阴之脉，起于大趾之端，循趾内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腓内，循胫骨后，交出厥阴之前，上膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，挟咽，连舌本，散舌下；其支者，复从胃，别上膈，注心中（脾之大络，名曰大包，出渊腋下三寸，布胸胁）。



参考 - 足阳明胃经循行



- 经脉循行：起于鼻翼两侧（迎香）上行到鼻根部与足太阳经交会，向下沿鼻外侧进入上齿龈内，回出环绕口唇，向下交会于颏唇沟承浆处，再向后沿口腮后下方，出于下颌大迎处沿下颌角颊车，上行耳前，经上关，沿发际，到达前额（前庭）。
 - 面部支脉：从大迎前下走人迎，沿着喉咙，进入缺盆部，向下过膈，属于胃，联络脾脏。
 - 缺盆部直行的脉：经乳头，向下挟脐旁，进入少腹两侧气冲；
 - 胃下口部支脉：沿着腹里向下到气冲会合，再由此下行至髀关，直抵伏兔部，下至膝盖，沿胫骨外侧前缘，下经足跗；进入第二足趾外侧端（厉兑）；
 - 胫部支脉：从膝下3寸（足三里）处分出进入足中趾外侧；
 - 足跗部支脉：从跗上分出，进入足大趾内侧端（隐白）与足太阴脾经相接。

讨论

- 生病起于过用
- 水谷精微输布的过程
- 阳道实，阴道虚
- 阳受风气，阴受湿气
- 脾与胃的关系
- 脾病而四肢不用
- 脾胃为后天之本
- 胃为五脏六腑之海



下一次活动

- 时间：2016年6月18日
- 要求完成王洪图内经视频25-28课
 - 《灵枢·本神》
 - 《灵枢·营卫生会》



爱健康，让生活更美好！



中医锦囊，您的健康锦囊

-- 总有一“囊”适合您



参考 - 人体上的经脉

- 十二经脉
 - 手三阴经：手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经
 - 手三阳经：手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经
 - 足三阳经：足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经
 - 足三阴经：足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经
- 奇经八脉
 - 任脉：阴脉之海
 - 督脉：阳脉之海
 - 冲脉：十二经之海
 - 带脉：约束诸经
 - 阴维脉、阳维脉：分别调节六阴经六阳经经气
 - 阴跷脉、阳跷脉：调节肢体和眼睑开合



参考 - 人体经络图

