



中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

奕友读书会

黄帝内经选读

第八次



上海健芝生物科技有限公司 “黄精御膳” 赞助

陈文宏

2016年6月18日



学习内容

- 《灵枢·本神》
- 《灵枢·营卫生会》

王洪图内经视频第25-28课





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

藏象

灵枢·本神第八



神的分类与概念（一）

黄帝问于岐伯曰：凡刺之法，先必本于神。血脉营气精神，此五脏之所藏也。至其淫泆离脏则精失，魂魄飞扬，志意恍乱，智虑去身者，何因而然乎？天之罪与？人之过乎？何谓德气生精神魂魄心意志思智虑？请问其故。



神的分类与概念（二）

岐伯答曰：天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生者也。故生之来谓之精，两精相搏谓之神，随神往来者谓之魂，并精而出入者谓之魄，所以任物者谓之心，心有所忆谓之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智。

故智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔。如是则僻邪不至，长生久视。



神志受伤及其临床表现（一）

是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧，流淫而不止。因哀悲动中者，竭绝而失生。喜乐者，神惮散而不藏。愁忧者，气闭塞而不行。盛怒者，迷惑而不治。恐惧者，神荡惮而不收。



神志受伤及其临床表现（二）

心怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失，破【月困】（jùn）脱肉，毛悴（cuì）色夭，死于冬。

脾愁忧而不解则伤意，意伤则惋（mán）乱，四肢不举，毛悴色夭，死于春。

肝悲哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精，不精则不正，当人阴缩而挛筋，两胁骨不举，毛悴色夭，死于秋。

肺喜乐无极则伤魄，魄伤则狂，狂者意不存人，皮革焦，毛悴色夭，死于夏。



神志受伤及其临床表现（三）

肾盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘其前言，腰脊不可以俛仰屈伸，毛卒色夭，死于季夏。

恐惧而不解则伤精，精伤则骨痠（suān）痿厥，精时自下。

是故五脏主藏精者也，不可伤，伤则失守而阴虚，阴虚则无气，无气则死矣。是故用针者，察观病人之态，以知精神魂魄之存亡得失之意，五者以伤，针不可以治之也。



五脏所藏及其病症

肝藏血，血舍魂，肝气虚则恐，实则怒。

脾藏营，营舍意，脾气虚则四肢不用，五脏不安，实则腹胀，经溲（sōu）不利。

心藏脉，脉舍神，心气虚则悲，实则笑不休。

肺藏气，气舍魄，肺气虚则鼻塞不利，少气，实则喘喝胸盈仰息。

肾藏精，精舍志，肾气虚则厥，实则胀，五脏不安。

必审五脏之病形，以知其气之虚实，谨而调之也。





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

学习要点



神

- 精神魂魄的产生
- 思维的处所与步骤
 - 处所：所以任物者谓之心
 - 步骤：意、志、思、虑、智



情志失调致病

脏	因素	伤	证候表现	重症标志	死期
心	怵惕思虑	神	恐惧自失，破jūn脱肉	毛悴色夭	冬
脾	愁忧不解	意	闷乱，四肢不举	毛悴色夭	春
肝	悲哀动中	魂	狂妄不精，不正，阴缩而筋挛，两胁骨不举	毛悴色夭	秋
肺	喜乐无极	魄	狂，意不存人，皮革焦	毛悴色夭	夏
肾	盛怒不止，志	志	喜忘，腰脊屈伸不利	毛悴色夭	季夏



神与五脏关系、虚实主证

神与五脏关系	五脏虚实主证
肝藏血，血舍魂	肝气虚则恐， 实则怒。
脾藏营，营舍意	脾气虚则四肢不用，五脏不安， 实则腹胀，经澀（sōu）不利。
心藏脉，脉舍神	心气虚则悲， 实则笑不休。
肺藏气，气舍魄	肺气虚则鼻塞不利，少气， 实则喘喝胸盈仰息。
肾藏精，精舍志	肾气虚则厥， 实则胀，五脏不安。





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

藏象

灵枢·营卫生会第十八



营卫运行与会合（一）

帝问于岐伯曰：人焉受气？阴阳焉会？何气为营？何气为卫？营安从生？卫于焉会？老壮不同气，阴阳异位，愿闻其会。

岐伯答曰：人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不休，五十而复大会。阴阳相贯，如环无端。

卫气行于阴二十五度，行于阳二十五度，分为昼夜，故气至阳而起，至阴而止。故曰：日中而阳陇为重阳，夜半而阴陇为重阴。故太阴主内，太阳主外，各行二十五度，分为昼夜。夜半为阴陇，夜半后而为阴衰，平旦阴尽而阳受气矣。日中为阳陇，日西而阳衰，日入阳尽而阴受气矣。夜半而大会，万民皆卧，命曰合阴。平旦阴尽而阳受气，如是无已，与天地同纪。



营卫运行与会合（二）

黄帝曰：老人之不夜瞑者，何气使然？少壮之人不昼瞑者，何气使然？

岐伯答曰：壮者之气血盛，其肌肉滑，气道通，营卫之行，不失其常，故昼精而夜瞑。老者之气血衰，其肌肉枯，气道涩，五脏之气相搏，其营气衰少而卫气内伐，故昼不精，夜不瞑。



上、中、下三焦的部位及其功能（一）

黄帝曰：愿闻营卫之所行，皆何道从来？

岐伯答曰：营出于中焦，卫出于下焦。

黄帝曰：愿闻三焦之所出。



上、中、下三焦的部位及其功能（二）

岐伯答曰：上焦出于胃上口，并咽以上贯膈而布胸中，走腋循太阴之分而行，还至阳明，上至舌，下足阳明。常与营俱行于阳二十五度，行于阴亦二十五度，一周也，故五十度而复大会于手太阴矣。

黄帝曰：人有热饮食下胃，其气未定，汗则出，或出于面，或出于背，或出于身半，其不循卫气之道而出，何也？

岐伯曰：此外伤于风，内开腠理，毛蒸理泄，卫气走之，固不得循其道。此气慄悍滑疾，见开而出，故不得循其道，故命曰漏泄。



上、中、下三焦的部位及其功能（三）

黄帝曰：愿闻中焦之所出。

岐伯答曰：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。

黄帝曰：夫血之与气，异名同类，何谓也？

岐伯答曰：营卫者精气也，血者神气也，故血之与气，异名同类焉。故夺血者无汗，夺汗者无血，故人生有两死而无两生。



上、中、下三焦的部位及其功能（四）

黄帝曰：愿闻下焦之所出。

岐伯答曰：下焦者，别回肠，注于膀胱而渗入焉。故水谷者，常并居于胃中，成糟粕而俱下于大肠，而成下焦，渗而俱下，济泌别汁，循下焦而渗入膀胱焉。

黄帝曰：人饮酒，酒亦入胃，谷未熟而小便独先下，何也？

岐伯答曰：酒者熟谷之液也，其气悍以清，故后谷而入，先谷而液出焉。

黄帝曰：善。余闻上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎，此之谓也。



讨论

- 神的概念和分类
- 神志太过伤脏的规律
- 神与脏腑
- 营卫二气的运行和会合
- 失眠是怎么回事

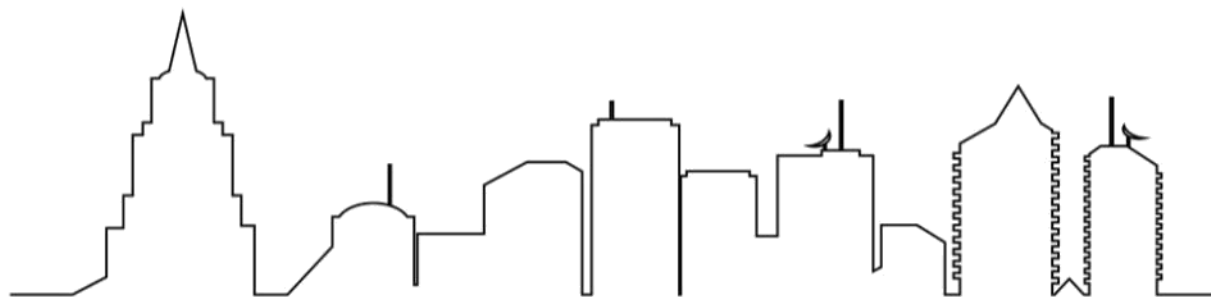


下一次活动

- 时间：2016年7月2日
- 要求完成王洪图内经视频29-32课
 - 藏象
 - 《灵枢·营卫生会》
 - 《灵枢·决气》
 - 经络
 - 《骨空论》
 - 《灵枢·经脉》



爱健康，让生活更美好！



中医锦囊，您的健康锦囊

-- 总有一“技”适合您



参考 - 人体上的经脉

- 十二经脉
 - 手三阴经：手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经
 - 手三阳经：手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经
 - 足三阳经：足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经
 - 足三阴经：足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经
- 奇经八脉
 - 任脉：阴脉之海
 - 督脉：阳脉之海
 - 冲脉：十二经之海
 - 带脉：约束诸经
 - 阴维脉、阳维脉：分别调节六阴经六阳经经气
 - 阴跷脉、阳跷脉：调节肢体和眼睑开合



参考 - 人体经络图

