



中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

奕友读书会

黄帝内经选读

第九次

陈文宏

2016年7月2日



学习内容

一 藏象

- 《灵枢·营卫生会》
- 《灵枢·决气》

一 经络

- 《骨空论》
- 《灵枢·经脉》

王洪图内经视频第29-32课





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

藏象

灵枢·营卫生会第十八



营卫运行与会合（一）

帝问于岐伯曰：人焉受气？阴阳焉会？何气为营？何气为卫？营安从生？卫于焉会？老壮不同气，阴阳异位，愿闻其会。

岐伯答曰：人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不休，五十而复大会。阴阳相贯，如环无端。

卫气行于阴二十五度，行于阳二十五度，分为昼夜，故气至阳而起，至阴而止。故曰：日中而阳陇为重阳，夜半而阴陇为重阴。故太阴主内，太阳主外，各行二十五度，分为昼夜。夜半为阴陇，夜半后而为阴衰，平旦阴尽而阳受气矣。日中为阳陇，日西而阳衰，日入阳尽而阴受气矣。夜半而大会，万民皆卧，命曰合阴。平旦阴尽而阳受气，如是无已，与天地同纪。



营卫运行与会合（二）

黄帝曰：老人之不夜瞑者，何气使然？少壮之人不昼瞑者，何气使然？

岐伯答曰：壮者之气血盛，其肌肉滑，气道通，营卫之行，不失其常，故昼精而夜瞑。老者之气血衰，其肌肉枯，气道涩，五脏之气相搏，其营气衰少而卫气内伐，故昼不精，夜不瞑。



上、中、下三焦的部位及其功能（一）

黄帝曰：愿闻营卫之所行，皆何道从来？

岐伯答曰：营出于中焦，卫出于下焦。

黄帝曰：愿闻三焦之所出。



上、中、下三焦的部位及其功能（二）

岐伯答曰：上焦出于胃上口，并咽以上贯膈而布胸中，走腋循太阴之分而行，还至阳明，上至舌，下足阳明。常与营俱行于阳二十五度，行于阴亦二十五度，一周也，故五十度而复大会于手太阴矣。

黄帝曰：人有热饮食下胃，其气未定，汗则出，或出于面，或出于背，或出于身半，其不循卫气之道而出，何也？

岐伯曰：此外伤于风，内开腠理，毛蒸理泄，卫气走之，固不得循其道。此气慄悍滑疾，见开而出，故不得循其道，故命曰漏泄。



上、中、下三焦的部位及其功能（三）

黄帝曰：愿闻中焦之所出。

岐伯答曰：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。

黄帝曰：夫血之与气，异名同类，何谓也？

岐伯答曰：营卫者精气也，血者神气也，故血之与气，异名同类焉。故夺血者无汗，夺汗者无血，故人生有两死而无两生。



上、中、下三焦的部位及其功能（四）

黄帝曰：愿闻下焦之所出。

岐伯答曰：下焦者，别回肠，注于膀胱而渗入焉。故水谷者，常并居于胃中，成糟粕而俱下于大肠，~~而成下焦，渗而俱下，泌~~别汁，循下焦而渗入膀胱焉。

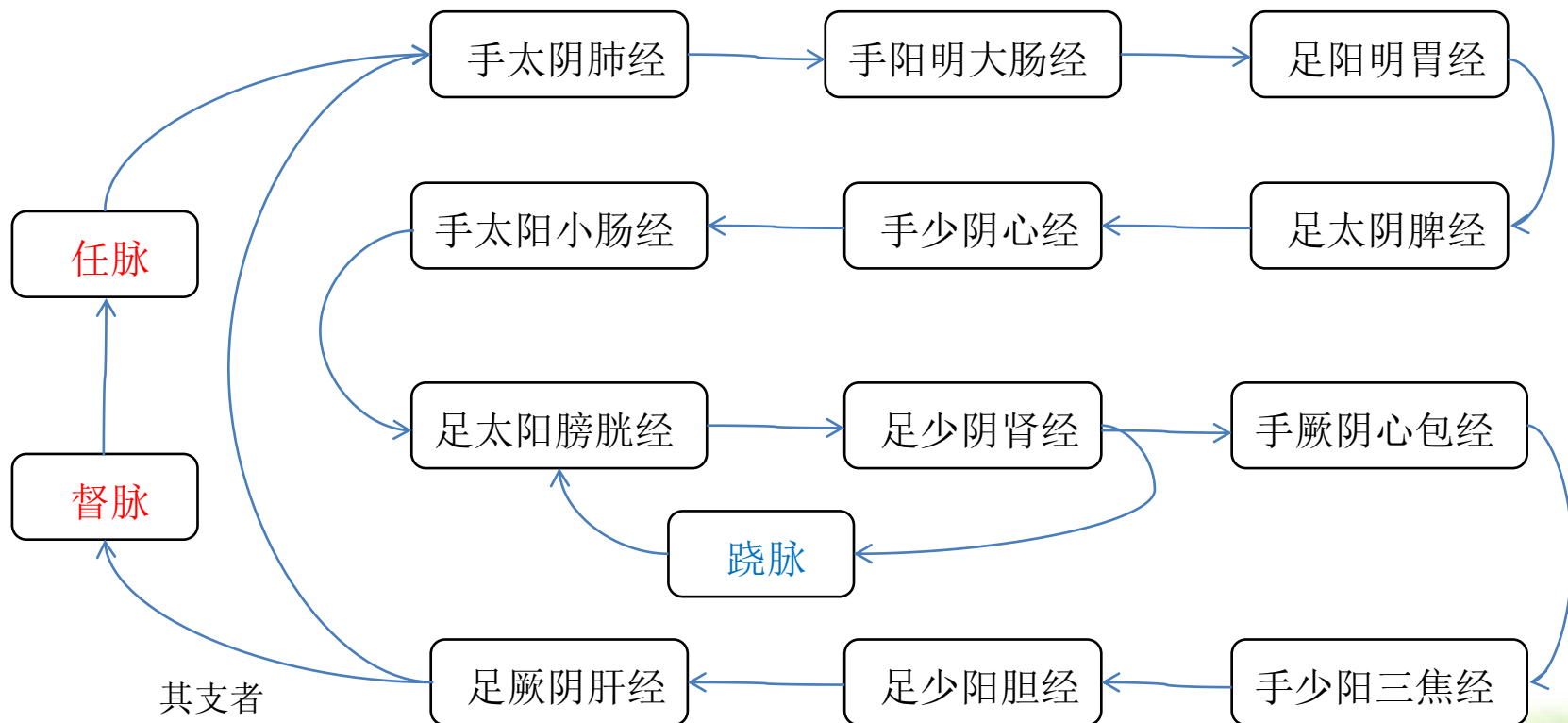
黄帝曰：人饮酒，酒亦入胃，谷未熟而小便独先下，何也？

岐伯答曰：酒者熟谷之液也，其气悍以清，故后谷而入，先谷而液出焉。

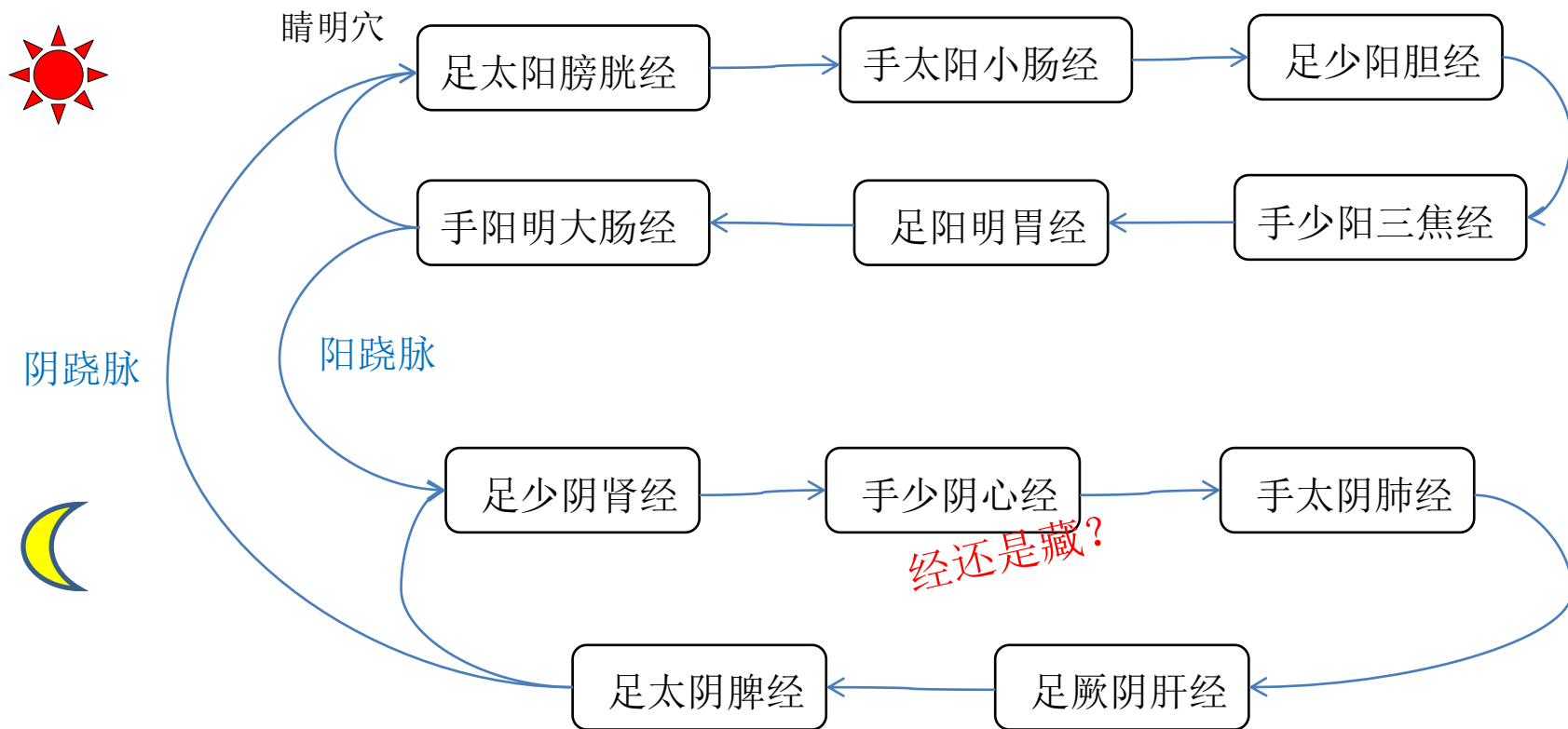
黄帝曰：善。余闻上焦如雾，中焦如沤，下焦如渫，此之谓也。



营气运行示意图



卫气运行示意图



1. 卫行脉外，与营气并行。
2. 昼行于阳25周，夜行于阴25周。阳行每周交会于足少阴肾。
3. 卫散行于肌肉、皮肤、胸腹、脏腑。



三焦部位及功能

三焦	部位	功能特点
上焦	膈以上（包括心肺） 出于胃上口，并咽以上贯膈而布胸中，走腋循太阴之分而行，还至阳明，上至舌，下足阳明。	气化津液、宣五谷味
中焦	膈下脐上（包括脾胃） 并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身。	消化腐熟水谷
下焦	脐以下（包括小肠、大肠、肾、膀胱） 别回肠，注于膀胱而渗入焉。水谷糟粕俱下于大肠，泌别汁，循下焦而渗入膀胱焉。	传导浊物、排泄二便



血汗同源的道理

- 生理上 -- 血汗同源
 - 血由营气和津液组成
 - 汗为津液所化
 - 津血源于水谷精微
- 病理上
 - 汗出太过 → 津液损伤 → 化血无源 → 血少
 - 大出血者 → 津液亏损 → 汗出无源 → 汗少
- 治疗上
 - 夺血者无汗：出血、血虚者慎用发汗药
 - 夺汗者无血：出汗多者慎用耗血动血药
- 预后
 - 两夺：死
 - 一夺：尚有一线生机





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

藏象

灵枢·决气第三十



六气的定义（一）

黄帝曰：余闻人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳，今乃辨为六名，余不知其所以然。

岐伯曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。

何谓气？

岐伯曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，是谓气。

何谓津？

岐伯曰：腠理发泄，汗出溱溱（zhēn），是谓津。



六气的定义（二）

何谓液？

岐伯曰：谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。

何谓血？

岐伯曰：中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。

何谓脉？

岐伯曰：壅遏营气，令无所避，是谓脉。



六者病变的主要症状

黄帝曰：六气者，有余不足，气之多少，脑髓之虚实，血脉之清浊，何以知之？

岐伯曰：

精脱者，耳聋；

气脱者，目不明；

津脱者，腠理开，汗大泄；

液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫酸，耳数鸣；

血脱者，色白，天然不泽；

脉脱者，其脉空虚，此其候也。



六气生成的来源

黄帝曰：六气者，贵贱何如？

岐伯曰：六气者，各有部主也，其贵贱善恶，可为常主，然五谷与胃为大海也。





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

藏象回顾



藏象内容回顾

课文

主要内容

- 灵兰秘典论
- 六节藏象论
- 五脏别论
- 经脉别论
- 太阴阳明论

- 本神
- 营卫生会
- 决气

- 脏与腑的区别
- 天之五气入鼻藏心肺，地之五味入口养五脏
- 四时、五脏、阴阳
- 脾胃不主时
- 三焦的特点以及界限划分
- 五脏藏神
- 精气津液血脉



爱健康，让生活更美好！



中医锦囊，您的健康锦囊

-- 总有一“囊”适合您



参考 - 人体上的经脉

- 十二经脉
 - 手三阴经：手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经
 - 手三阳经：手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经
 - 足三阳经：足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经
 - 足三阴经：足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经
- 奇经八脉
 - 任脉：阴脉之海
 - 督脉：阳脉之海
 - 冲脉：十二经之海
 - 带脉：约束诸经
 - 阴维脉、阳维脉：分别调节六阴经六阳经经气
 - 阴跷脉、阳跷脉：调节肢体和眼睑开合



参考 - 人体经络图

