



中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

奕友读书会

黄帝内经选读

第十二次

陈文宏

2016年8月27日



学习内容

一 病因病机

- 《调经论》
- 《至真要大论》

王洪图内经视频第41-44课



病因病机

素问·调经论第六十二



有余不足及其调治原则

黄帝问曰：余闻刺法言，有余泻之，不足补之。何谓有余？何谓不足？

岐伯对曰：有余有五，不足亦有五，帝欲何问？

帝曰：愿尽闻之。

岐伯曰：神有余有不足，气有余有不足，血有余有不足，形有余有不足，志有余有不足。凡此十者，其气不等也。

帝曰：人有精气津液，四肢九窍，五脏十六部，三百六十五节，乃生百病，百病之生，皆有虚实。今夫子乃言有余有五，不足亦有五，何以生之乎？

岐伯曰：皆生于五脏也。夫心藏神，肺藏气，肝藏血，脾藏肉，肾藏志，而此成形。志意通，内连骨髓，而成身形五脏。五脏之道，皆出于经隧，以行血气，血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉。



神气血形志有余不足之病及调制法（一）

帝曰：神有余不足何如？

岐伯曰：神有余则笑不休，神不足则悲。血气未并，五脏安定，邪客于形，洒淅起于毫毛，未入于经络也，故命曰神之微。

帝曰：补泻奈何？

岐伯曰：神有余，则泻其小络之血，出血，勿之深斥，无中其大经，神气乃平。神不足者，视其虚络，按而致之，刺而利之，无出其血，无泄其气，以通其经，神气乃平。

帝曰：刺微奈何？

岐伯曰：按摩勿释，著针勿斥，移气于不足，神气乃得复。



神气血形志有余不足之病及调制法（二）

帝曰：善。气有余不足奈何？

岐伯曰：气有余则喘咳上气，不足则息利少气。血气未并，五脏安定，皮肤微病，命曰白气微泄。

帝曰：补泻奈何？

岐伯曰：气有余，则泻其经隧，无伤其经，无出其血，无泄其气。不足，则补其经隧，无出其气。

帝曰：刺微奈何？

岐伯曰：按摩勿释，出针视之，曰我将深之，适人必革，精气自伏，邪气散乱，无所休息，气泄腠理，真气乃相得。



神气血形志有余不足之病及调制法（三）

帝曰：善。血有余不足奈何？

岐伯曰：血有余则怒，不足则恐。血气未并，五脏安定，孙络水溢，则经有留血。

帝曰：补泻奈何？

岐伯曰：血有余，则泻其盛经，出其血。不足，则视其虚经，内针其脉中，久留而视，脉大，疾出其针，无令血泄。

帝曰：刺留血奈何？

岐伯曰：视其血络，刺出其血，无令恶血得入于经，以成其疾。



神气血形志有余不足之病及调制法（四）

帝曰：善。形有余不足奈何？

岐伯曰：形有余则腹胀，泾溲不利，不足则四肢不用。血气未并，五脏安定，肌肉蠕动，命曰微风。

帝曰：补泻奈何？

岐伯曰：形有余则泻其阳经，不足则补其阳络。

帝曰：刺微奈何？

岐伯曰：取分肉间，无中其经，无伤其络，卫气得复，邪气乃索。



神气血形志有余不足之病及调制法（四）

帝曰：善。志有余不足奈何？

岐伯曰：志有余则腹胀飧泄，不足则厥。血气未并，五脏安定，骨节有动。

帝曰：补泻奈何？

岐伯曰：志有余则泻然筋血者，不足则补其复溜。

帝曰：刺未并奈何？

岐伯曰：即取之，无中其经，邪所（以去其邪）乃能立虚。



气血失调而生虚实之证（一）

帝曰：善。余已闻虚之形，不知其何以生。

岐伯曰：气血以并，阴阳相顷，气乱于卫，血逆于经，血气离居，一实一虚。血并于阴，气并于阳，故为惊狂。血并于阳，气并于阴，乃为炅中。血并于上，气并于下，心烦惋善怒。血并于下，气并于上，乱而喜忘。

帝曰：血并于阴，气并于阳，如是血气离居，何者为实？何者为虚？

岐伯曰：血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之，是故气之所并为血虚，血之所并为气虚。



气血失调而生虚实之证（二）

帝曰：人之所有者，血与气耳。今夫子乃言血并为虚，气并为虚，是无实乎？

岐伯曰：有者为实，无者为虚，故气并则无血，血并则无气，今血与气相失，故为虚焉。络之与孙脉俱输于经，血与气并，则为实焉。血之与气并，走于上，则为大厥，厥则暴死，气复反则生，不反则死。



气血失调而生虚实之证（三）

帝曰：实者何道从来？虚者何道从去？虚实之要，愿闻其故。

岐伯曰：夫阴与阳，皆有俞会，阳注于阴，阴满之外，阴阳匀平，以充其形，九候若一，命曰平人。夫邪之生也，或生于阴，或生于阳。其生于阳者，得之风雨寒暑。其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。

帝曰：风雨之伤人奈何？

岐伯曰：风雨之伤人也，先客于皮肤，传入于孙脉，孙脉满则传入于络脉，络脉满则输于大经脉，血气与邪并客于分腠之间，其脉坚大，故曰实。实者外坚充满，不可按之，按之则痛。



气血失调而生虚实之证（四）

帝曰：寒湿之伤人奈何？

岐伯曰：寒湿之中人也，皮肤不收，肌肉坚紧，荣血泣，卫气去，故曰虚。虚者聂辟气不足，按之则气足以温之，故快然而不痛。

帝曰：善。阴之生实奈何？

岐伯曰：喜怒不节则阴气上逆，上逆则下虚，下虚则阳气走之，故曰实矣。

帝曰：阴之生虚奈何？

岐伯曰：喜则气下，悲则气消，消则脉虚空，因寒饮食，寒气熏满，则血泣气去，故曰虚矣。



论阳虚外寒，阴虚内热

帝曰：经言阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒，余已闻之矣，不知其所由然也。

岐伯曰：阳受气于上焦，以温皮肤分肉之间。今寒气在外，则上焦不通，上焦不通，则寒气独留于外，故寒慄。

帝曰：阴虚生内热奈何？

岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故内热。

帝曰：阳盛生外热奈何？

岐伯曰：上焦不通利，则皮肤致密，腠理闭塞，玄府不通，卫气不得泄越，故外热。

帝曰：阴盛生内寒奈何？

岐伯曰：厥气上逆，寒气积于胸中而不泻，不泻则温气去，寒独留，则血凝泣，凝则脉不通，其脉盛大以涩，故中寒。



学习要点

- 经络
 - 气血流行、沟通脏腑的通道
 - 邪气可由经络传输
- 五脏的虚实症状及针刺治疗方法
- 气血相并和阴阳虚实寒热的病理机制和证候表现



五脏虚实症状及治疗方法

五脏	症状		治疗	
	有余	不足	有余	不足
神（心）	笑不休	悲	泻其小络之血	视其虚络，按而致之
气（肺）	喘咳上气	息利少气	泻其经隧	补其经隧
血（肝）	怒	恐	泻其盛经，出其血	视其虚经，内针其脉中，久留而视，脉大，疾出其针，无令血泄
形（脾）	腹胀，泾溲不利	四肢不用	泻其阳经	补其阳络
志（肾）	腹胀飧泄	厥	泻然筋血者（然谷穴）	补其复溜

五脏微病及治疗

- 早诊断，早治疗
- 针刺、按摩配合暗示调神



气血失调而生虚实之证

- 产生虚实的原因
 - 气血以并，阴阳相倾
- 形成虚实的三种类型
 - 气乱于卫
 - 血逆于经
 - 血气离居
- 虚实的病机 – 血气以并，阴阳相倾
 - 左右相倾
 - 上下相倾
 - 阴阳气血相倾



气血虚实的状况

- 判断虚实的标准
 - 血与气相并为实
 - 气与血相失为虚
- 血气相失（虚）
 - 血并于阴，气并于阳，故为惊狂
 - 血并于阳，气并于阴，乃为炅中
 - 血并于上，气并于下，心烦惋善怒
 - 血并于下，气并于上，乱而善忘
- 血与气并（实）
 - 血之与气，并走于上，则为大厥

气之所并为血虚
血之所并为气虚



阴阳虚实形成的原因

- 病生于阳
 - 风雨之邪，伤于肌表，使气血并聚于分腠者，为实。（阳之生实）
 - 寒湿之邪，伤肌表，使营卫不足于肌肤分腠者为虚。（阳之生虚）
- 病生于阴
 - 喜怒不节，伤人内脏，使脏腑气血并聚为实。（阴之生实）
 - 悲喜太过，伤人内脏，使脏腑气血消散为虚。（阴之生虚）

病机	原因
阳虚（外寒）	外感寒邪早期，寒邪阻遏卫阳，体表失于温煦
阳盛（外热）	外邪阻遏卫阳，阳气不得宣越的外感发热
阴虚（内热）	劳倦伤脾，清浊升降失施，胃中谷气郁而化热
阴盛（内寒）	阴寒上逆，久留胸中，损伤胸阳，血脉凝涩



病因病机

素问·至真要大论第七十四



病机十九条（一）

帝曰：善。夫百病之生也，皆生于风寒暑湿燥火，以之化之变也。经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？

岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。



病机十九条（二）

帝曰：愿闻病机何如？

岐伯曰：诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾。诸气膹（fèn）郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸热瞀（wù）瘖（qì）（或者读成（mào chì）），皆属于火。诸痛痒疮，皆属于心。

诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。

诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火。诸痉项强，皆属于湿。诸逆冲上，皆属于火。诸胀腹大，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火。诸暴强直，皆属于风。诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病肘肿，疼酸惊骇，皆属于火。诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。



病机十九条（三）

故大要曰：谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。此之谓也。



学习要点

- 外因对人体的影响
 - 六淫致病
 - 性质：亢盛、衰退
 - 治疗：补、泻
- 要提高疗效，必须分析病机
 - 审察病机，无失气宜
 - 部位、证候性质
- 病机
 - 同病异因，异病同因
- 治病原则
 - 谨守病机，各司其属，必先五脏

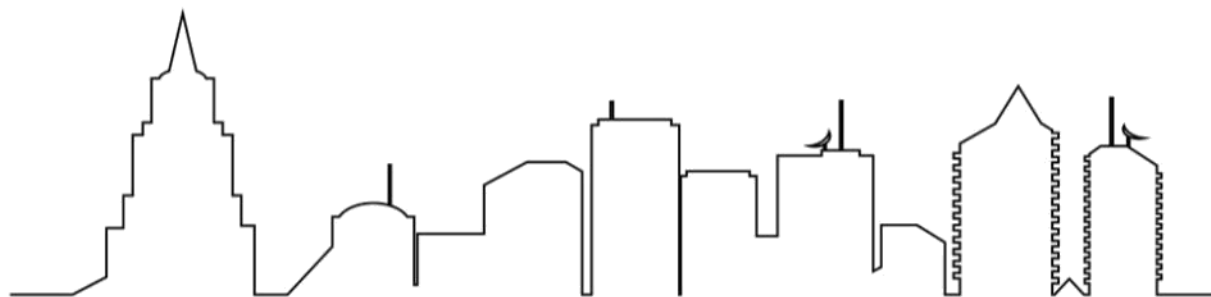


下一次活动

- 时间：2016年9月10日（周六）
- 要求完成王洪图内经视频44-48课
 - 病因病机
 - 《灵枢·百病始生》
 - 病证
 - 《热论》



爱健康，让生活更美好！



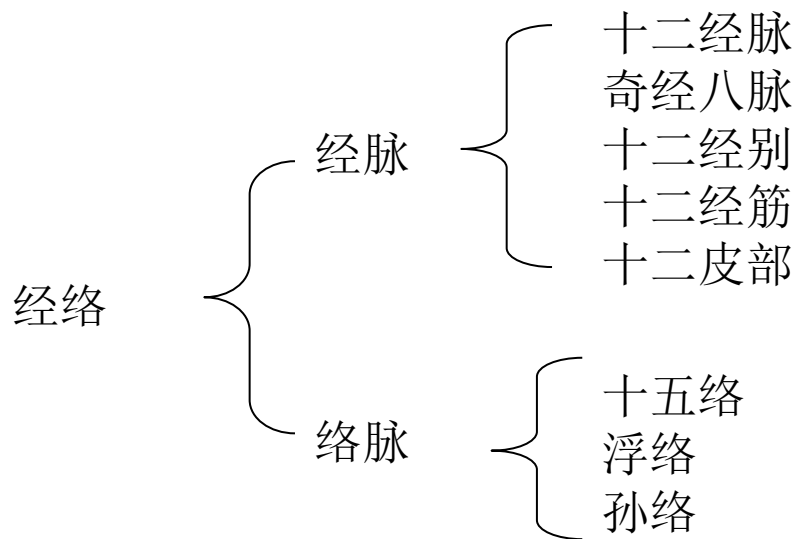
中医锦囊，您的健康锦囊

-- 总有一“技”适合您



认识一下人体的经络

- 经络（经脉和络脉的总称）
 - 气血运行的通道，内属脏腑，外络肢节
 - 经：路径。经脉贯通上下，沟通内外，是主干
 - 络：网络。络脉是经脉别出的分支，较为细小，纵横交错，遍布全身



人体上的经脉

- 十二经脉
 - 手三阴经：手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经
 - 手三阳经：手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经
 - 足三阳经：足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经
 - 足三阴经：足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经
- 奇经八脉
 - 任脉：阴脉之海
 - 督脉：阳脉之海
 - 冲脉：十二经之海
 - 带脉：约束诸经
 - 阴维脉、阳维脉：分别调节六阴经六阳经经气
 - 阴跷脉、阳跷脉：调节肢体和眼睑开合



参考 - 人体经络图

