



中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

奕友读书会

# 黄帝内经选读

第十三次

陈文宏

2016年9月10日



# 学习内容

---

## 一 病因病机

- 《灵枢·百病始生》

## 一 病证

- 《热论》

王洪图内经视频第45-48课



# 病因病机

素问·至真要大论第七十四



# 病机十九条（一）

---

帝曰：善。夫百病之生也，皆生于风寒暑湿燥火，以之化之变也。经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？

岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。



## 病机十九条（二）

帝曰：愿闻病机何如？

岐伯曰：诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾。诸气膹（fèn）郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸热瞀（wù）瘖（qì）（或者读成（mào chì）），皆属于火。诸痛痒疮，皆属于心。

诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。

诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火。诸痉项强，皆属于湿。诸逆冲上，皆属于火。诸胀腹大，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火。诸暴强直，皆属于风。诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火。诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。



# 病机十九条（三）

---

故大要曰：谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。此之谓也。



# 学习要点

- 外因对人体的影响
  - 六淫致病
  - 性质：亢盛、衰退
  - 治疗：补、泻
- 要提高疗效，必须分析病机
  - 审察病机，无失气宜
  - 部位、证候性质
- 病机
  - 同病异因，异病同因
- 治病原则
  - 谨守病机，各司其属，必先五脏



# 病因病机

灵枢·百病始生第六十六





## 病因不同，所伤异位

黄帝问于岐伯曰：夫百病之始生也，皆生于风雨寒暑，清湿喜怒。喜怒不节则伤脏，风雨则伤上，清湿则伤下。三部之气，所伤异类，愿闻其会。

岐伯曰：三部之气各不同，或起于阴，或起于阳，请言其方。喜怒不节则伤脏，脏伤则病起于阴也；清湿袭虚，则病起于下；风雨袭虚，则病起于上，是谓三部。至于其淫泆（yì），不可胜数。



# 两虚相得则病

黄帝曰：余固不能数，故问先师，愿卒闻其道。

岐伯曰：风雨寒热，不得虚，邪不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人。此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形。两实相逢，众人肉坚，其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成。气有定舍，因处为名，上下中外，分为三员。



# 病气传变及其病机

是故虚邪之中人也，始于皮肤，皮肤缓则腠理开，开则邪从毛发入，入则抵深，深则毛发立，毛发立则淅然，故皮肤痛；留而不去，则传舍于络脉。在络之时，痛于肌肉，其痛之时息，大经乃代；留而不去，传舍于经，在经之时，洒淅喜惊；留而不去，传舍于输，在输之时，六经不通，四肢则肢节痛，腰脊乃强；留而不去，传舍于伏冲之脉，在伏冲之时，体重身痛；留而不去，传舍于肠胃，在肠胃之时，贲（bēn）响腹胀，多寒则肠鸣飧泄，食不化；多热则溏出麋。留而不出，传舍于肠胃之外，募原之间，留著于脉，稽留而不去，息而成积。或著孙脉，或著络脉，或著经脉，或著输脉，或著于伏冲之脉，或著于膻（lǚ）筋，或著于肠胃之募原，上连于缓筋，邪气淫泆，不可胜论。



# 邪气从外入内，从上而下的过程

黄帝曰：愿尽闻其所由然。

岐伯曰：其着孙络之脉而成积者，其积往来上下，臂小孙络之居也，浮而缓，不能句积而止之，故往来移行肠胃之间，水湊渗注灌，濯濯有音，有寒则【月真】【月真】满雷引，故时切痛。其着于阳明之经则挟脐而居，饱食则益大，饥则益小。其着于缓筋也，似阳明之积，饱食则痛，饥则安。其着于肠胃之募原也，痛而外连于缓筋，饱食则安，饥则痛。其着于伏冲之脉者，揣之应手而动，发手则热气下于两股，如汤沃之状。其着于膻筋，在肠后者饥则积见，饱则积不见，按之不得。其着于输之脉者，闭塞不通，津液不下，孔窍干壅。此邪气之从外入内，从上下也。



# 积块病生成的病因与病机

黄帝曰：积之始生，至其已成，奈何？

岐伯曰：积之始生，得寒乃生，厥乃成积也。

黄帝曰：其成积奈何？

岐伯曰：厥气生足惋（mán），惋生胫寒，胫寒则血脉凝涩，血脉凝涩则寒气上入于肠胃，入于肠胃则【月真】（chēn）胀，【月真】胀则肠外之汁沫迫聚不得散，日以成积。卒然多食饮，则脉（肠）满，起居不节，用力过度，则络脉伤。阳络伤则血外溢，血外溢则衄（nù）血；阴络伤则血内溢，血内溢则后血。肠胃之络伤，则血溢于肠外，肠外有寒，汁沫与血相抟（tuán），则并合凝聚不得散，而积成矣。卒然外中于寒，若内伤于忧怒，则气上逆，气上逆则六输不通，温气不行，凝血蕴里而不散，津液涩渗，著而不去，而积皆成矣。



# 内伤病的病机及治疗原则

---

黄帝曰：其生于阴者，奈何？

岐伯曰：忧思伤心；重寒伤肺；忿怒伤肝；醉以入房，汗出当风伤脾；用力过度，若入房汗出浴，则伤肾。

此内外三部之所生病者也。

黄帝曰：善。治之奈何？

岐伯答曰：察其所痛，以知其应，有余不足，当补则补，当泻则泻，毋逆天时，是谓至治。



# 学习要点

---

- 疾病发生的原因
  - 外来致病因素
  - 精神致病因素
- 外感致病
  - 传变次序
  - 由表传里的各种病变
- 精神因素
  - 影响内脏的发病情况
- 对疾病的治疗原则
  - 特别：毋逆天时



# 病因病机 - 经文回顾

---

- 生气通天论
- 玉机真脏论
- 举痛论
- 调经论
- 至真要大论
- 灵枢·百病始生





# 病因病机小结

- 病因
  - 外感（六淫）
  - 内伤（七情、饮食、劳逸）
  - 病理（痰饮、瘀血、结石）
- 病机
  - 基本病机
    - 邪正盛衰
    - 阴阳失调
  - 内生五邪病机（风、寒、湿、津伤化燥、火热内生）
  - 脏腑病机（病机十九条、五脏虚实）
  - 百病生于气
  - 疾病的传变



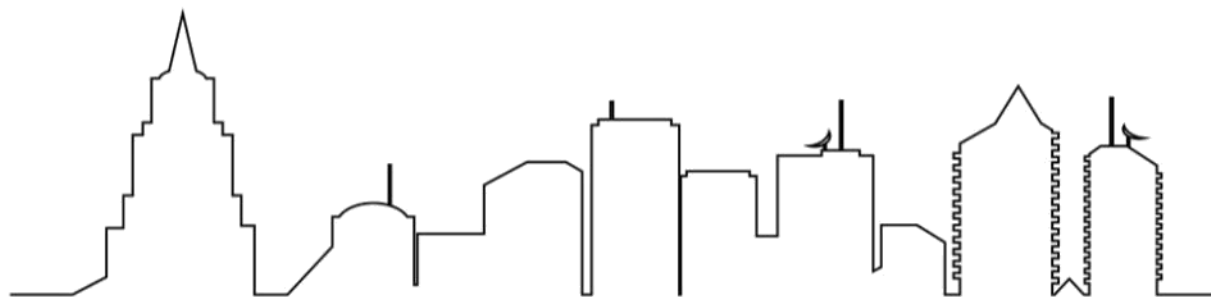
# 下一次活动

---

- 时间：2016年9月24日（周六）
- 要求完成王洪图内经视频49-52课
  - 病证
    - 《热论》
    - 《评热病论》
    - 《咳论》



爱健康，让生活更美好！



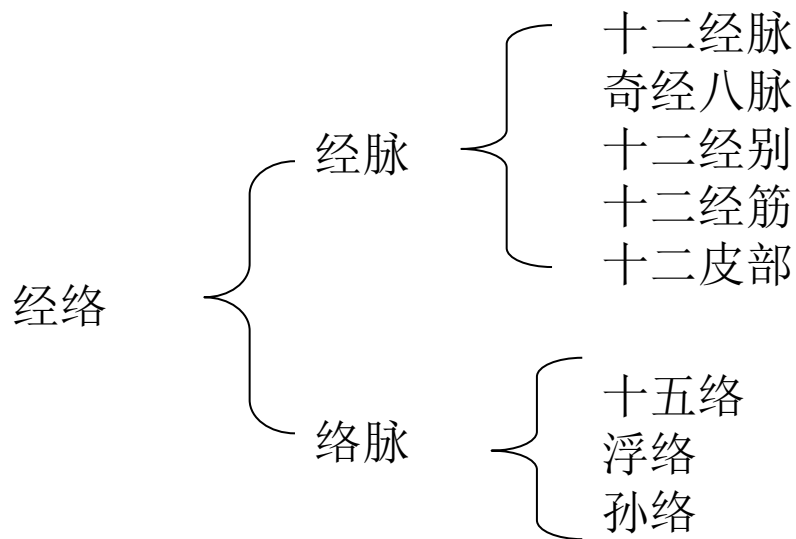
中医锦囊，您的健康锦囊

-- 总有一“技”适合您



# 认识一下人体的经络

- 经络（经脉和络脉的总称）
  - 气血运行的通道，内属脏腑，外络肢节
  - 经：路径。经脉贯通上下，沟通内外，是主干
  - 络：网络。络脉是经脉别出的分支，较为细小，纵横交错，遍布全身



# 人体上的经脉

- 十二经脉
  - 手三阴经：手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经
  - 手三阳经：手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经
  - 足三阳经：足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经
  - 足三阴经：足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经
- 奇经八脉
  - 任脉：阴脉之海
  - 督脉：阳脉之海
  - 冲脉：十二经之海
  - 带脉：约束诸经
  - 阴维脉、阳维脉：分别调节六阴经六阳经经气
  - 阴跷脉、阳跷脉：调节肢体和眼睑开合



# 参考 - 人体经络图

