



中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

奕友读书会

黄帝内经选读

第十八次

陈文宏

2016年11月26日



学习内容

一 论治

- 《藏气法时论》
- 《标本病传论》
- 《五常政大论》
- 《至真要大论》

王洪图内经视频第69-72课





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

论治

素问·藏气法时论第二十二

藏气法时即五脏之气的生克制化，象法于四时五行。

本篇指出人体五脏之气的生理活动及发病时的变化、治疗、预后、宜忌等均与四时五行有着密切关系。

“五脏之气，必应天时，而人之治藏气者，当法天时。”

-- 马莒



五行指导预测病情

黄帝问曰：合人形以法四时五行而治，何如而从？何如而逆？得失之意，愿闻其事。

岐伯对曰：五行者，金木水火土也，更贵更贱，以知死生，以决成败，而定五脏之气，间甚之时，死生之期也。



论五脏应时及其所苦之治法

帝曰：愿卒闻之。

岐伯曰：肝主春，足厥阴少阳主治。其日甲乙。肝苦急，急食甘以缓之。

心主夏，手少阴太阳主治。其日丙丁。心苦缓，急食酸以收之。

脾主长夏，足太阴阳明主治。其日戊己。脾苦湿，急食苦以燥之。

肺主秋，手太阴阳明主治。其日庚辛。肺苦气上逆，急食苦以泄之。

肾主冬，足少阴太阳主治。其日壬癸。肾苦燥，急食辛以润之，开腠理，致津液通气也。



五行生克预测病情、五脏所欲（一）

病在肝，愈于夏，夏不愈，甚于秋，秋不死，持于冬，起于春，禁当风。肝病者，愈在丙丁，丙丁不愈，加于庚辛，庚辛不死，持于壬癸，起于甲乙。肝病者，平旦慧，下晡甚，夜半静。肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸泻之。

病在心，愈在长夏，长夏不愈，甚于冬，冬不死，持于春，起于夏，禁温食、热衣。心病者，愈在戊己，戊己不愈，加于壬癸，壬癸不死，持于甲乙，起于丙丁。心病者，日中慧，夜半甚，平旦静。心欲炅，急食咸以炅之，用咸补之，甘泻之。



五行生克预测病情、五脏所欲（二）

病在脾，愈在秋，秋不愈，甚于春，春不死，持于夏，起于长夏，禁温食饱食、湿地濡衣。脾病者，愈在庚辛，庚辛不愈，加于甲乙，甲乙不死，持于丙丁，起于戊己。脾病者，日昃慧，日出甚，下晡静。脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泻之，甘补之。

病在肺，愈在冬，冬不愈，甚于夏，夏不死，持于长夏，起于秋，禁寒饮食、寒衣。肺病者，愈在壬癸，壬癸不愈，加于丙丁，丙丁不死，持于戊己，起于庚辛。肺病者，下晡慧，日中甚，夜半静。肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之。



五行生克预测病情、五脏所欲（三）

病在肾，愈在春，春不愈，甚于长夏，长夏不死，持于秋，起于冬，禁犯焮（cuì）火矣（ài）热食、温炙衣。肾病者，愈在甲乙，甲乙不愈，甚于戊己，戊己不死，持于庚辛，起于壬癸。肾病者，夜半慧，四季甚，下晡静。肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之，咸泻之。

夫邪气之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，至其所不胜而甚，至于所生而持，自得其位而起；必先定五脏之脉，乃可言间甚之时，死生之期也。



五脏病的虚实表现及治疗方法

肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒。虚则目（目荒）（目荒）无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之。取其经厥阴与少阳，气逆则头痛。耳聋不聪、颊肿、取血者。

心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛。虚则胸腹大，胁下与腰相引而痛。取其经，少阴太阳舌下血者，其变病，刺郄中血者。

脾病者，身重，善饥肉痿，足不收，行，善瘕，脚下痛。虚则腹满，肠鸣飧泄，食不化。取其经太阴、阳明、少阴血者。

肺病者，喘咳逆气，肩背痛，汗出，尻阴股膝髀腠胫足皆痛。虚则少气，不能报息，耳聋啞干。取其经，太阴足太阳之外，厥阴内血者。

肾病者，腹大、胫肿、喘咳身重，寢汗出、憎风。虚则胸中痛，大腹、小腹痛，清厥意不乐。取其经少阴太阳血者。



五脏所欲之治法

肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸泻之。.....心欲奭（ruǎn），急食咸以奭之，用咸补之，甘泻之.....。脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泻之，甘补之.....。肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之。.....肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之，咸泻之.....。

肝色青，宜食甘，粳米牛肉枣葵皆甘；心色赤，宜食酸，小豆犬肉李韭皆酸；肺色白，宜食苦，麦羊肉杏薤皆苦；脾色黄，宜食咸，大豆豕（shǐ）肉栗藿皆咸；肾色黑，宜食辛，黄黍鸡肉桃葱皆辛。辛散酸收甘缓苦坚咸奭。



饮食五味调养五脏

毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充。气味合而服之，以补精益气。此五者，有辛酸甘苦咸，各有所利，或散或收，或缓或急，或坚或癸。四时五脏，病随五味所宜也。



本篇要点

- 论述“合人形以法四时五行而治”的道理
- 阐明五脏病“愈”、“加”、“持”、“起”的时间、禁忌与治则
- 五脏虚实的症状及具体治法
- 论述五色、五味及五谷、五果、五畜、五菜对五脏之所宜



五脏所主、所苦、所欲

	主	主治	主日	苦	味	欲	补泻
肝	春	足厥阴、少阳	甲乙	急	甘缓	散	用辛补之，酸写之
心	夏	手少阴、太阳	丙丁	缓	酸收	栗	用咸补之，甘写之
脾	长夏	足太阴、阳明	戊己	湿	苦燥	缓	用甘补之，苦写之
肺	秋	手太阴、阳明	庚辛	气上逆	苦泄	收	用酸补之，辛写之
肾	冬	足少阴、太阳	壬癸	燥	辛润	坚	用苦补之，咸写之



五脏之所宜

五脏	五色	宜食五味	五谷	五畜	五果	五菜
肝	青	甘	粳米	牛肉	枣	葵
心	赤	酸	小豆	犬肉	李	韭
脾	黄	咸	大豆	豕肉	栗	藿
肺	白	苦	麦	羊肉	杏	薤
肾	黑	辛	黄黍	鸡肉	桃	葱

- 辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸炆





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

论治

素问·标本病传论第六十五

本篇论述疾病的标本关系及其治法，以及疾病的传变和预后等。



治病须知标本

黄帝问曰：病有标本，刺有逆从，奈何？

岐伯对曰：凡刺之方，必别阴阳，前后相应，逆从得施，标本相移，故曰：有其在标而求之于标，有其在本而求之于本；有其在本而求之于标，有其在标而求之于本。故治有取标而得者，有取本而得者，有逆取而得者，有从取而得者。故知逆与从，正行无问，知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行。



标本的重要性

夫阴阳逆从，标本之为道也。小而大，言一而知百病之害，少而多，浅而博，可以言一而知百也。以浅而知深，察近而知远，言标与本，易而勿及。治反为逆，治得为从。



诸病从本治，唯中满与小大不利当先治

先病而后逆者治其本，先逆而后病者治其本，先寒而后生病者治其本，先病而后生寒者治其本，先热而后生病者治其本，先热而后生中满者治其标，先病而后泄者治其本，先泄而后生他病者治其本，必且调之，乃治其他病。先病而后生中满者治其标，先中满而后烦心者治其本。人有客气有固气，小大不利治其标，小大利治其本。病发而有余，本而标之，先治其本，后治其标。病发而不足，标而本之，先治其标，后治其本。谨察间甚，以意调之，间者并行，甚者独行。先小大不利而后生病者，治其本。



病传顺序及预后（一）

夫病传者，心病先心痛，一日而咳；三日胁支痛；五日闭塞不通，身痛体重；三日不已，死。冬夜半，夏日中。

肺病喘咳，三日而胁支满痛；一日身重体痛；五日而胀；十日不已，死。冬日入，夏日出。

肝病头目眩，胁支满，三日体重身痛；五日而胀；三日腰脊少腹痛，胫酸；三日不已，死。冬日入，夏早食。

脾病身痛体重，一日而胀；二日少腹腰脊痛，胫酸；三日背脊筋痛，小便闭。五日身体重。六日不已，死。冬夜半后，夏日昃。



病传顺序及预后（二）

肾病少腹腰脊痛，胫酸；三日痛背脊筋痛，小便闭；三日腹胀；三日两胁支痛；三日不已，死。冬大晨，夏晏晡。

胃病胀满，五日少腹腰脊痛胫酸；三日背脊筋痛，小便闭；五日身体重。六日不已，死。冬夜半后，夏日昃。

膀胱病小便闭，五日少腹胀，腰脊痛，胫酸；一日腹胀；一日身体痛；二日不已，死。冬鸡鸣，夏下晡。

诸病以次是相传，如是者，皆有死期，不可刺，间一脏止，及至三四脏者，乃可刺也。



本篇要点

- 指出标本的运用范围及其在临床上的价值
- 举例说明标本学说在临床上的运用，其基本原则是急则治标，缓则治本，以及标本兼治
- 运用五行配五脏（包括腑）的方法，说明疾病发展过程中的传变与预后。
 - 以相克次序传变，预后大多不良
 - 以相生次序传变，预后大多良好





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

论治

素问·五常政大论第七十

本篇首论五运有平气、太过、不及的变化，四方地势有高下阴阳之气的差异，及其对自然万物和人体的影响；次论治则在临床上的运用。



用药常规

帝曰：有毒无毒，服有约乎？

岐伯曰：病有久新，方有大小，有毒无毒，固宜常制矣。大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九；谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。不尽，行复如法。





中医锦囊

Traditional Chinese Medicine

论治

素问·至真要大论第七十四

本篇论述了六气司天在泉，有正化、胜复等变化，以及其所致疾病的症状、诊断和治法等内容。由于这些内容精深切要，故篇名“至真要大论”



病机十九条（一）

帝曰：善。夫百病之生也，皆生于风寒暑湿燥火，以之化之变也。经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？

岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。



病机十九条（二）

帝曰：愿闻病机何如？

岐伯曰：诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾。诸气膹（fèn）郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸热瞀（wù）瘈（qì）（或者读成（mào chì）），皆属于火。诸痛痒疮，皆属于心。

诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。

诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火。诸痉项强，皆属于湿。诸逆冲上，皆属于火。诸胀腹大，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火。诸暴强直，皆属于风。诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病跗肿，疼酸惊骇，皆属于火。诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。



病机十九条（三）

故大要曰：谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。此之谓也。



各种治法的应用举隅（一）

帝曰：善。五味阴阳之用何如？岐伯曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳，六者或收或散，或缓或急，或燥或润，或软或坚，以所利而行之，调其气使其平也。

帝曰：非调气而得者，治之奈何？有毒无毒，何先何后？愿闻其道。岐伯曰：有毒无毒，所治为主，适大小为制也。

帝曰：请言其制。岐伯曰：君一臣二，制之小也；君一臣三佐五，制之中也；君一臣三佐九，制之大也。

寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之，留者攻之，燥者濡之，急者缓之，散者收之，损者温之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故。



各种治法的应用举例（二）

帝曰：何谓逆从？岐伯曰：逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。

帝曰：反治何谓？岐伯曰：热因热用，寒因寒用，塞因塞用，通因通用，必伏其所主，而先其所因，其始则同，其终则异，可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已。

帝曰：善。气调而得者，何如？

岐伯曰：逆之，从之，逆而从之，从而逆之，疏气令调，则其道也。



内脏与体表之病的治疗方法

帝曰：善。病之中外何如？岐伯曰：从内之外者，调其内；从外之内者，治其外；从内之外而盛于外者，先调其内而后治其外；从外之内而盛于内者，先治其外而后调其内；中外不相及，则治主病。



火热之病的治法

帝曰：善。火热，复恶寒发热，有如疟状，或一日发，或间数日发，其故何也？岐伯曰：胜复之气，会遇之时，有多少也。阴气多而阳气少，则其发日远；阳气多而阴气少，则其发日近。此胜复相薄，盛衰之节，疟亦同法。



各种治法的应用举隅（三）

帝曰：论言治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而更其道也。有病热者，寒之而热；有病寒者，热之而寒。二者皆在，新病复起，奈何治？

岐伯曰：诸寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳，所谓求其属也。



治法原理

帝曰：善。服寒而反热，服热而反寒，其故何也？

岐伯曰：治其王气，是以反也。

帝曰：不治王而然者何也？

岐伯曰：悉乎哉问也！不治五味属也。夫五味入胃，各归所喜，故酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾，久而增气，物化之常也。气增而久，夭之由也。



下一次活动

- 时间：2016年12月3日（周六）
- 要求完成王洪图内经视频73-76课
 - 论治
 - 《至真要大论》
 - 养生
 - 《上古天真论》



爱健康，让生活更美好！



中医锦囊，您的健康锦囊

-- 总有一“囊”适合您

